
東海大学人文学部人文学科

ウェアラブルデバイスによる 「新・湯治」の効果測定調査 (活動紹介)

07 Nov, 2025

TABLE OF CONTENTS

- 01 調査概要
- 02 調査項目
- 03 まとめと感想

CONTENTS 01 調査概要

○調査場所

⇒大分県豊後高田市

住みたい田舎ベストランキング（宝島社）にて、全国で唯一、
**5年連続全部門1位（人口規模別） &
第1回から13年連続ベスト3**

の功績を持つ、トップクラスの子育て支援を行う町。
さらに観光振興も充実しており、
昭和の町、長崎鼻、重要文化財（富貴寺、真木大堂など）の
観光地により、さらなる発展を続けている。

○調査期間

6/20～23の4日間：日常生活

6/28～7/5の8日間：温泉地滞在

○対象人数と属性

東海大学人文学部の学生10名

○使用機器

SOXAI RINGを装着し、
温泉地滞在前後の心身の変化を計測。



CONTENTS 02 調査項目

豊後高田市では、主に4つの項目について学ぶことができました。

01



市長表敬

02



昭和の町 まちづくり

03



長崎鼻・真玉海岸

04



文化財巡り

CONTENTS 02 調査項目

01 市長表敬

豊後高田市の市長・佐々木敏夫様から、市の政策や観光振興について直接伺いました。

？ 住みたい田舎ベストランキングで好成績が残せた理由は…？

移住者対象の「定住促進無償宅地」の整備
シニア向けの応援制度
市独自の家計支援・地域経済の下支え政策
子育て・教育のまちづくり施策 etc…

子育てにかかる費用の無償化



若年女性の人口増減率
→ 大分県で唯一増加
消滅可能性自治体から脱却
保護者の経済的負担の軽減

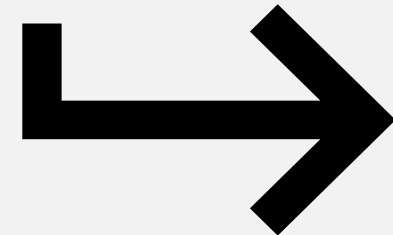
02 昭和の町 まちづくり

豊後高田昭和の町の街並み再生に実際に携わった
吹上幸司様からお話を伺いました。

昭和30年代にタイムスリップ！
あの賑わいをもう一度…！

- ① 昭和の街並み景観づくり
- ② 歴史再生
- ③ 商品再生
- ④ 商人再生…「昭和の町」の案内人

施設：昭和ロマン蔵
展示館



「昭和の時代が体験できる町」として復活！
多くのまちづくり賞を受賞
移住者・観光客の増加（映画のロケ地などの効果もあり）



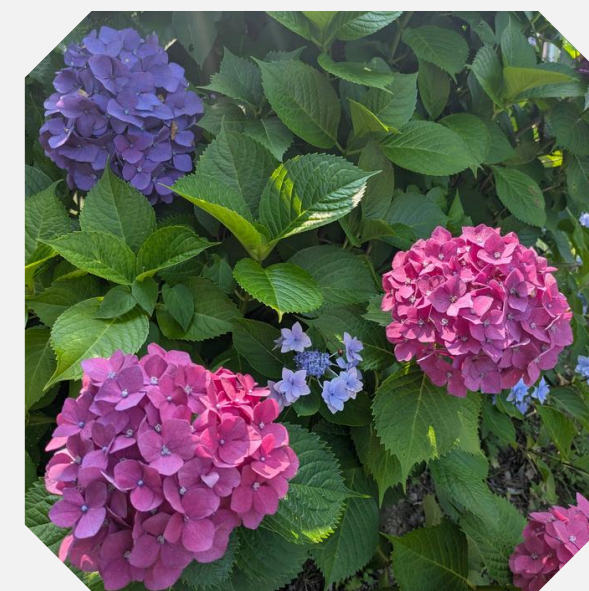
CONTENTS 02 調査項目

03 長崎鼻・真玉海岸

長崎鼻B・Kネット理事長の近藤哲憲様からお話を伺い、観光地を案内していただきました。



不均質な自然と
人の美術館
→来館する時間によっても
作品の見え方が変わります



季節に応じて
様々な花が咲く！
私たちが訪れた時は
紫陽花が綺麗でした

馬ノ瀬では干潮時に
トンボ口現象が見れます！



「見る」「聞く」「触れる」「香る」「食べる」
五感の体験ができる花とアートの岬。
しかし、近年は若者不足も課題となっている。

04 文化財巡り

教育委員会文化財室の松本卓也様より、
豊後高田市に散らばる文化財を案内していただきました。

- ①熊野磨崖仏
- ②真木大堂
- ③鬼会の里 歴史資料館
- ④富貴寺
- ⑤田染荘小崎の農村景観

☆たどり着くまで距離がある
文化財もありました…！



様々な手法で文化財の劣化を抑えている
現代にまで残され、受け継がれてきた自然の風景や、
仏像の歴史の深さ
先祖に対する信仰心が今も残されているところがある

**①観光振興や子育て支援制度の充実、
経済的負担の解消など**

**→観光客だけではなく移住者も増加
より活性化し、魅力ある市になると考えられる。**

②今後も取り組みを継続

**→人口（観光客も関係人口）を増やす施策や
新たな観光振興をテーマとしていく。**



CONTENTS 03 まとめと感想

☆最後に…

ウェアラブルデバイスを使って
生活した一週間の感想



ご清聴ありがとうございました！

東海大学人文学部人文学科

〒424-8610 静岡県静岡市清水区折戸 3-20-1
